



## PROGRAMME FORMATION

### « Prévention des addictions en entreprise – personnel d’encadrement »

- Objectif :** A l’issue de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Connaître les risques pour la santé des addictions à l’alcool et au cannabis
  - Construire une démarche de prévention et accompagner les salariés dépendants.
  - Lever les tabous et sensibiliser les salariés au risque des addictions.

**Durée :** 4 heures

Séquence	Programme	Durée
<b>Ouverture de la formation</b>		
	Accueil, présentation de la formation, partie administrative	
<b>Dépendance à l’alcool</b>		
1	<p>Rappel sur la législation en matière d’alcool.</p> <p>Identifier les risques pour la santé : les conséquences pathologiques.</p> <p>L’alcool en chiffres : temps d’élimination, repères chiffrés pour quantifier l’alcoolémie, nombre de décès.</p> <p>Combattre les idées reçues sur l’alcool : l’alcool réchauffe, donne de la force, désaltère...</p> <p>Repérer et aider les salariés alcooliques : signes de dépendance et moyens d’action.</p>	
<b>Addiction au cannabis</b>		
2	<p>Rappel sur la législation en matière de drogue et cannabis.</p> <p>Comprendre les risques pour la santé : les conséquences pathologiques.</p> <p>L’addiction au cannabis en chiffres : temps d’élimination, nombre de décès,...</p> <p>Combattre les idées reçues sur le cannabis : drogue « douce », vertus médicales.</p> <p>Repérer et aider les salariés sous l’emprise du cannabis : signes de dépendance et moyens d’action.</p>	
<b>Les comportements addictifs au travail</b>		
3	<p>L’alcool en situation de travail</p> <p>Les impacts individuels et organisationnels</p> <p>Les risques liés aux addictions</p> <p>Évaluer la dépendance et la consommation des salariés.</p>	
<b>Clôture de la formation</b>		
	Bilan et évaluation de la formation	

#### **Matériel pédagogique mis en œuvre :**

Partie théorique	Partie pratique
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordinateur + vidéo projecteur</li> <li>• Diaporama, photos et film</li> </ul>	