



PROGRAMME DE LA FORMATION

« Conduite en sécurité d'une grue mobile »

Selon recommandation R383M de la CNAM

Validation CACES

- Objectif :** A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de :
- Connaître la réglementation, les spécificités techniques et les risques liés à la conduite de ce type d'engin.
 - Permettre à l'employeur de délivrer l'autorisation de conduite correspondante
 - Obtenir, sous réserve de réussite à l'examen, CACES® grue mobile.
- Public :** Toute personne amenée à conduire à titre occasionnel ou permanent une grue mobile
- Prérequis :** Aptitude médicale à la conduite de ce type d'engins
Etre âgé de 18 ans minimum
- Durée :** 3 à 5 jours selon le niveau initial des participants
- Effectif :** 1 à 6 stagiaires
- Méthode pédagogique :** Exposés interactifs, démonstration par le formateur, étude de cas, mise en situation...
- 60 % du temps est consacré à l'enseignement théorique.
 - Les 40 % restants permettent de mettre en application pratique les règles énoncées précédemment par des démonstrations et des réalisations.
- Attribution finale :** Carte CACES + autorisation de conduite à valider par l'employeur.
- Maintient des connaissances :** le premier recyclage doit avoir lieu dans les 5 ans qui suivent la formation initiale. Toutefois, il appartient à l'entreprise qui le souhaite de mettre en place un recyclage plus fréquent.
- Matériel pédagogique mis en œuvre :**

Partie théorique	Partie pratique
<ul style="list-style-type: none"> • Ordinateur + vidéo projecteur • Diaporama, photos et film • Ecran de projection • Paper-board • Un plan d'intervention SST 	<p>Mise à disposition par l'entreprise :</p> <p>Grue, Charges diverses, Elingues, ...</p>



Programme de formation :

N°	Programme
Présentation de la formation	
	Ouverture de la formation
Théorie	
1 journée	Le métier : devoirs, rôles et responsabilités
	Contexte réglementaire – Rôle des institutions
	Règles de conduite
	Règles de sécurité
	Technologies des grues mobiles
	Caractéristiques et fonctionnement
	Types de grues
	Abaques et tableaux des charges
	Conditions de stabilité – travaux maritimes, fluviaux et ferroviaires
	Vérifications et entretien d'usage à l'occasion de la prise de poste et de la fin de poste
	Distances de sécurité
Pratique	
1 à 3 journée(s)	Opération de prise de poste
	Mise en service et adéquation
	Positionnement de la grue
	Conduite et circulation
	Prise et dépose de charge
	Mouflage, élingage, récupération de ballant, ciblage, communication, utilisation des aides à la conduite
	Manutention des différents types de charges
	Opérations de maintenance
Opérations de fin de poste	
TEST CACES	
1 journée	Test d'évaluation théorique
	Test d'évaluation pratique à la conduite en sécurité
Clôture de la formation	
	Bilan de la formation
	Evaluation à chaud de la formation